

TRAJECT vzw

Advies, begeleiding, selectie, training, vorming in de publieke en semi-publieke sector

Opgericht in 2001

55 PLUS MET PERSPECTIEF

3-daags vormingsprogramma voor senior-medewerkers en leidinggevenden

SITUERING

Op de leeftijd van circa 55 jaar is het goed stil te staan bij het afgelegde beroepsparcours en over de toekomst die we willen gaan. Welke dromen hebben we nog! Wat willen we nog? Hoe pakken we dat aan?

Wat achter de rug is hebben we gehad. Daarbij horen mooie momenten van succes, waardering en respect. Jammer genoeg zijn we ook geconfronteerd geworden met minder aangename omstandigheden. Lastige situaties die ons overkwamen of kansen die we hebben laten liggen.

Hoe gaan we om met deze aangename en minder aangename ervaringen?

Hoe zien wij als senior-medewerker onze beroepstoekomst? Welke zijn onze dromen? Wat willen wij nog realiseren? Hoe willen we onze eigen expertise versterken of doorgeven? Welke zijn mogelijke groeikansen? Welke zijn mogelijke obstakels? Hoe willen wij dingen oppakken? Met wie willen wij onze wensen delen en/of kenbaar maken?

Antwoorden op al deze vragen zoeken is belangrijk om een mogelijke “opbranding” te voorkomen. Wij willen geen depressie, burn-out of bore-out.

Tijdens dit vormingsprogramma leren we hoe we dit zelf preventief in handen kunnen pakken. Op een vertrouwelijke basis stellen we dingen bespreekbaar. De begeleidende trainers reiken hierbij handvaten aan.

Resultaat: na 3 dagen heb je als senior-medewerker je verdere loopbaan op een kwalitatieve wijze verder uitgestippeld en ga je met een versterkt IK de toekomst tegemoet.

DOELGROEP

55-plussers die werkzaam zijn in de openbare sector en die er nog wat van willen maken.

Tegelijk doen we een warme oproep aan de collega's van de Managementteams en andere leidinggevenden in de organisatie waar de ingeschreven senior-medewerkers werkzaam zijn.

Op die manier kunnen ze mee instaan voor een kwalitatieve opvolging van het opleidingstraject in de eigen organisatie.

Doelstelling is om het effect van de opleiding op die manier te verhogen voor de betrokken senior-medewerker én duurzaam in te bedden in gans de organisatie.

PROGRAMMA

Dag 1: context van de senior-medewerker

- ✓ Kennismaking met de deelnemers
- ✓ Introductie op het programma
- ✓ Inventaris van de verwachtingen door de deelnemers
- ✓ Leeftijd kaderen vanuit een gerontologische invalshoek
- ✓ Context of omgeving met als aandachtspunten: brede maatschappelijke context, de werkorganisatie, het langer werken, werkbaar werk en het nieuwe werken, motivatie/demotivatie, eigen talenten, signalen van stress, depressie en burn-out.

Dag 2: als 55-plusser zelf aan de slag

- ✓ De match tussen persoon en omgeving
- ✓ Hoe zet je zelf in op zelfzorg en het verhogen van de eigen veerkracht via diverse invalshoeken
- ✓ Wensen en dromen en de confrontatie met de realiteit en haalbaarheid.

Voor de groep deelnemers senior-medewerkers:

Op het einde van dag 2 maken de deelnemers een concreet actieplan op voor zichzelf: welke doelen stellen de deelnemers voor zichzelf en welke concrete acties gaan ze de komende weken ondernemen? Welk is de te volgen strategie?

Het resultaat ervan is werkmateriaal voor de derde samenkomst enkele weken verder

Voor de groep deelnemers leidinggevenden:

Ook zij maken een concreet actieplan op voor hun organisatie: welke zijn hun doelstellingen en concrete acties haalbaar in de eigen werkorganisatie?

Het resultaat ervan is eveneens werkmateriaal voor de derde bijeenkomst.

Dag 3: een drietal weken later: Al doende leren:

Een interactieve dag met opsplitsing van beide groepen (senior-medewerkers/ leidinggevenden).

Voormiddag:

Groep senior-medewerkers: bespreken het actieplan en de evaluatie ervan. (Hoe is het gegaan? Wat heeft er gewerkt? Wat heeft je geholpen? Waartegen bots je? Hoe ver sta je? Wat missen we nog?)

Groep leidinggevenden: bespreken van hun "huiswerk" en de evaluatie ervan. Wat missen we nog?

Namiddag:

- ✓ Beide groepen geven elkaar verslag;
- ✓ Praxis "constructief gesprekken leren voeren" over mogelijkheden, moeilijkheden en oplossingen
- ✓ Mogelijke initiatieven voor nazorg

BEGELEIDING

Guido Cuyvers, gerontoloog

Sofie Damen, secretaris OCMW-Beerse en coach

LOCATIE

Het vormingsprogramma kan, bij voldoende aantal deelnemers, gerealiseerd worden intern de eigen werkorganisatie of in een open inschrijving voor een regionaal programma.

Vzw Traject (opgericht in 2001)

Advies, begeleiding, selectie, training, vorming in de publieke- en semi-publieke sector

Kliniekstraat 4, BE 3500 Hasselt

M: 0496 521 125

E: info@vzwtraject.be

W: www.vzwtraject.be

Ondernemingsnummer: 475371363